

ISO14001 : 2004 認証取得企業

LP ガスは燃焼による排出ガス中のCO₂量は、石油や石炭に比べて非常に少ないことから地球に優しいエネルギーと言えます。

当社ではLPガスを利用した冷暖房器や給湯器・発電システム、高効率燃焼機などのエコロジー・省エネルギー機器の普及に努めております。

ざつがくかわら版

Vol. 19



須賀川ガス株式会社
須賀川市御町44 TEL0248-75-2188
FAX0248-76-5596

みんなで止めよう温暖化
チーム・マイナス6% www.team-6.jp

LP ガス器具 レンタルおすすめキャンペーン実施中

◆キッチン 「使いやすく、人に優しいキッチンライフのために」

ガスコンロ(レンタル価格月々1,995 円～) コンロのほか魚焼きグリル、オーブン、炊飯機能まで備えたものもあります。最近ではシステムキッチンに組み込まれているビルトイン式ガスコンロが主流となっています。安心して家事に専念できるように自動温度調節機能や各種の安全装置(立ち消え、空焚き防止、天ぷら加熱防止など)が付いています。

ガス炊飯器: 電気釜に比べ火力が強いため早くおいしく炊けます。このため、飲食店など業務用に多く使われています。

食器洗い乾燥機(レンタル価格月々1,260 円～) ガス給湯器のお湯を使うので水から電気で沸かす給湯タイプに比べて経済的、しかも手洗いに比べて高温水で洗えるので清潔です。



◆バス&サニタリー 「もっとゆったり、もっと快適なバスライフのために」

全自動給湯器付風呂釜(レンタル価格月々1,260 円～) キッチン・洗面所・バスへの同時給湯ができ、自動追焚き機能に加え、内蔵マイクロコンピュータで火力・水量をコントロールし、素早く、外気温に影響されずに一定温度でお湯が使えるものもあります。

衣類乾燥機(レンタル価格月々945 円) 洗濯後の衣類をガスの強い火力で短時間にふんわりとシワにならず乾燥させます。

浴室暖房乾燥機(レンタル価格月々1,680 円) 浴室を乾燥室として使えるほか、寒冷時に浴室を暖めることで、入室時の急激な温度変化による高齢者や高血圧者の事故等を防止します。



◆リビング 「すこやか、はつらつ、アメニティライフのために」

ガス暖房機: タイマーやスイッチ1つで臭いもなくすぐに暖まります。赤外線や温風暖房などの種類があり、必要に応じて不完全燃焼防止などの機能が付いています。

温水式床暖房(1 畳あたり月々700 円) 足元が暖かく、下から上まで部屋全体を均一に暖めます。また、暖房装置が床の中にあるので部屋が広く使えるのが特長です。新築はもちろん既築家屋でも簡単に追加・施工することができます。

ガスヒートポンプ(GHP): 冷房暖房ともLPガスで行う空調機で、家庭から大型店舗・工場まで広く普及しています。電気に比べライフサイクルでのエネルギー効率がよいことから、地球環境問題の改善に貢献できると期待されています。



その他各種レンタル商品
取り揃えています！
お気軽にお電話下さい。

環境にやさしい太陽光発電とは…

空からふりそそぐ光から、クリーンなエネルギーを作る太陽光発電は、CO₂(二酸化炭素)を排出しないので地球に迷惑をかけず、とってもエコロジー。自分の家の屋根の上で電気を自給自足。余った電気は売ることもできるから、とってもエコノミーです。(※1kw 当りの設備料金は現在約 70 万円です)

太陽光発電システムの仕組み

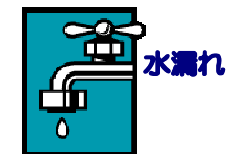
- 1.太陽電池モジュール**
太陽エネルギーを電力に変換する太陽電池モジュールを屋根に設置。これで行き出す電気は直流
- 2.接続箱**
直流側開閉器を内蔵し、電流の逆流を防止する
- 3.パワーコンディショナ(インバータ)**
太陽電池で起こした直流の電力を家庭で使える交流に変換する
- 4.屋内分電盤**
電力を住宅内部に分配する
- 5.電力メーター**
売電用メーターは電力会社へ流れる余剰電力量を計算
買電用メーターは電力会社から流れる電力量を計算



当社では、総合エネルギー販売会社として環境にやさしい、太陽光、風力発電などのご提案をしております。お見積無料！！ お客様のライフスタイルに合ったご提案をいたします！！
ご家庭でお使いになるエネルギーのご相談はすべて須賀川ガスにおまかせ下さい。



チームマイナス6%



今回のアクションポイント「水道の使い方減らそう！」

シャワーを1分間出しっぱなしだと、なんと10リットルにもなるのです。家族3人なら、1家庭あたり30リットル、ペットボトル15本分のムダ！ しかも、水だけでなく、ガスや電気を使ってわざわざお湯にしたものを、じゃぶじゃぶ捨てているのです。また、水道水の送水には、たくさんの電気が使われています。頭を洗っているときなど、必要のない時にはこまめにシャワーを止めること。そんな当たり前の心掛けが地球の未来を作っていきます。

例えばこんな工夫…

お風呂の残りゆを洗濯に使用したり、節水効果のあるシャワーヘッドなどの機器を導入すると効果的です。

省エネ器具取り扱い中です。ご相談下さい

◆栄養素のお話 その19◆ ショーガオールの話

しょうがの辛味成分です。しょうがは古くからその薬効が知られていました。ピリッとした辛味のもととなっているショウガオールやジンゲロールと呼ばれる成分は、ポリフェノールの仲間です。強力な抗菌作用と同時に、体に有害な活性酸素を除去し、病気や老化の防止に働く抗酸化作用もあります。現在では発がん物質の活性化を抑える作用も確認され、がんの予防効果も期待されています。そのほかにも、体を温めたり、胃をすっきりさせたり、食欲を増進させる効果があります。しょうがは空気に触れると酸化して辛味成分が弱まり、その効果が薄れてしまいます。できるだけ切り立て、おろし立てを食べるようにしてください。また、しょうがの摂取量は、1日10gが目安と言われています。これは、殺菌作用が同時にわずかながらの毒性もあるからなのです。その微量の毒を体外に排出しようという防御反応が起こることで、ホルモンや消化液の分泌を促したり、血行を良くすると考えられています。極端な多食を避け、状況に応じて適量を取るようしましょう。



かんたんクッキング

ニラ焼きそば



材 料 (2人前)

焼きそば 2玉 ニラ 1束 長ネギ 1本 しょうが 1かけ
 オイスターソース 大さじ1 塩 少々 酒 大さじ3 サラダ油 適宜
 あれば鶏がらスープ (顆粒小さじ1を熱湯 50ccで溶く)

作り方

- ① ニラは5cmほどに切っておく。ネギも同じ長さの細切りにしておく。しょうがはみじん切りに。
- ② 中華なべに多めの油を熱し、しょうがを中火で炒める。
- ③ すぐに焼きそばを加え、火を強めたら、スープ (またはお湯) を回し入れ、麺をほぐしながら炒める
- ④ 水分が飛んだらネギを加えて混ぜる。焼きそばがよく炒まったら、酒とオイスターソースを加えて混ぜ、塩で調味する。
- ⑤ 味が調ったらニラを投入し、全体をさっと混ぜ、ニラの色が変わったらすぐに火を止め、皿に移す。

*ニラに火を通しすぎないのが最大のポイント。
 *素材としては豚肉・椎茸・白菜などを細切りにしたり、もやしなども合いますので、試してみてください。



クロスワードパズル

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
		10			
11				12	
		13			

答

よこのかぎ

- 1 あおげば尊し、ほたるの光といえば
- 5 ○○○イベント、○○○テーマなど
= 主要な…
- 6 ふとんの中のふわふわ。植物が原料
- 8 真○○、やり○○、大王○○などなど
- 9 鶏肉
- 10 海のミルク
- 11 ——生、——社員、初々しいですね
- 13 おもいうかべること

たてのかぎ

- 1 代表的な花見の花。待ちどろしい
- 2 さらに付け足すこと
- 3 メダルの色は、金、○○、銅
- 4 夫や妻がありながら…
- 7 5月5日は、○○の節句
- 9 ——環境問題の重要性を認識しています
- 10 果物などで、主に食べる部分
- 12 ○○をつく、○○八百、○○も方便

前号のクロスワードの答え … なまびーる

クロスワードパズルを解いて、□の中の文字を並べ替えてできる言葉を探してくださいね。

答をハガキかFAXで当社クロスワード係まで送ってください。
 住所・氏名を忘れずに書いてくださいネ!

あて先 〒962-0053 須賀川市卸町44 FAX 0248-76-5596

正解の方の中から抽選で10名の方に『アララキッチンハーブ』を差し上げます。

締めきりは5月15日必着! 答は次号にて…

当選された澤田卓二様他9名の皆様には賞品を持参させていただきます。楽しみに待っていてくださいね。

こんにちは。寒い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか? これから少しずつ暖かくなってきますが、花粉が飛びかう時期にもなります。お体には充分気をつけてくださいね。原油価格の急騰を受けて、当社としましても値上げをせざるおえなくなり、お客様の負担が増えていることを心苦しく思っております。お客様に安定した供給をできるよう、より一層の経費等の見直しなどを行い努力していきますのでご了承くださいませようお願い申し上げます。今後もクイズの答え、ご意見・ご感想・ご要望などをいただければ紙面に反映させていただきます。皆様と一緒に楽しい紙面づくりをと思っておりますので、あわせてよろしくお願いたします。

スタッフ一同

IHコンロ (ビルトインタイプ)

ナショナル KZ-SMSW32A

定価 ¥336,000 特価 ¥235,000(工事費別途)



天板がたいらなので
 お手入れが簡単で
 す!!!
 電磁波には妊婦さん
 への悪影響があると
 いわれています。

ガスコンロ (ビルトインタイプ)

リンナイ RSK-N78W6GA1TS2-A

定価 ¥228,900 特価 ¥148,800(工事費別途)



土鍋でも大丈夫で
 す。温度設定 タイ
 マー機能等がつい
 ています。

須賀川ガス 酒のまいどや

酒スーパーのチラシ掲載商品、店頭商品の配達を致します。お気軽にお問い合わせ下さい。

・ 配達地域: 須賀川市限定

・ 基本配達料: 300円 (税込)



但し、ビール・発泡酒・第3のビールは1ケースにつき100円(税込)別途頂戴します。

前日夕方5時までのご注文で、翌日配達いたします。

お会計は商品配達時、現金引き換えとなります。