

ISO14001 : 2004 認証取得企業

LP ガスは燃焼による排出ガス中のCO₂量は、石油や石炭に比べて非常に少ないことから地球に優しいエネルギーと言えます。

当社ではLPガスを利用した冷暖房器や給湯器・発電システム、高効率燃焼機などのエコロジー・省エネルギー機器の普及に努めております。

この度の東北地方太平洋沖地震および各地を震源とする地震により被災されたみなさま、そして9月21日の台風で浸水被害にあわれたみなさまにも、あわせて心からお見舞い申し上げます。

1日も早い復旧とみなさまのご健康をお祈りしております。

また 当社におきましてもお手伝いできることをさせていただき努力しております。

ざつがくかわら版

Vol. 29



須賀川ガス株式会社

須賀川市御町44 TEL0248-75-2188
FAX0248-76-5596



未来が変わる。日本が変わる。

◆災害の備え・ポータブルストーブ◆

石油ストーブ

電源不要!

電源がなくても乾電池や
点火用ライター・マッチ
などで使えます。



スマート・スタイリッシュなダイヤル
つまみ式。便利な電子点火式

トヨトミからの節約提案!

火力調節幅
15%

火力調節15%で
灯油代
年間 約**3,700円** 節約
CO₂ **99kg**-CO₂ 削減
薪の本
CO₂吸収量 **9本分**に相当

コンクリート
8
畳まで
(13.0㎡)

木造
6
畳まで
(10.0㎡)

●暖房出力:2.25~1.91kW
●乾電池別売:単2(4本必要)

トヨトミ RS-S23B

8,980円(税込)

ガスストーブ

ガスで
節電!

木造 **12**畳まで
コンクリート造 **17**畳まで



型番:
R-891VMSIII

価格:

¥54,915(¥52,300)

暖房のめやす: 木造12畳まで
コンクリート造17畳まで

37,500円(税込)



暖房のめやす

木造 **11**畳まで
(18.0㎡)

コンクリート造 **15**畳まで
(25.0㎡)

型番:

R-852PMSIII

価格:

¥35,070(¥33,400)

暖房のめやす: 木造11畳まで
コンクリート造15畳まで

23,800円(税込)

◆おすすめ家電製品◆

省スペースで大画面、薄型スタイリッシュデザイン
4原色 技術搭載「AQUOS クアトロン」

LEDだから実現できた、
まったく新しいエコな明かり。



注意:3Dメガネは
別売りとなります。

フルハイビジョン液晶テレビ	オープン価格
60v型 LC-60Z5 特別価格 308,000円 (税込)	
52v型 LC-52Z5 特別価格 241,800円 (税込)	
46v型 LC-46Z5 特別価格 204,800円 (税込)	
40v型 LC-40Z50 特別価格 129,800円 (税込)	



~8畳 器具光束 3,750lm
DL-C303V オープン価格
特別価格 **44,800円**(税込)

~6畳 器具光束 2,600lm
DL-C203V オープン価格
特別価格 **34,800円**(税込)



*価格はご相談下さい

INFORMATION

チャレンジ 25 キャンペーン

◆照明器具の
掃除で明るさアップ!

◆点灯時間を短くしよう!

◆待機消費電力を
削減しよう!

◆省エネ型の
照明器具に買換えよう!

ランプやかさが汚れると、明るさは極端に低下します。ダイニングキッチンなどの汚れやすい場所は、こまめにお手入れしましょう。

必要のないあかりはこまめに消しましょう。長時間部屋を空けるときは消した方が経済的です。蛍光灯は極端に頻りに点滅させるとランプの寿命が縮むので注意しましょう。

リモコン機能(点灯・消光・調光など)を使用中は約1Wの電気を消費しています。照明のスイッチの電源を切る習慣をつけて、待機消費電力を削減しましょう。

買換えは、インバーター式器具がおすすめです。インバーターとは周波数変換機のこと。家庭に届く電気の周波数を目的に合わせて変換するものです。ON・OFFだけでなく明るさ調節もできるから、従来の器具にくらべて省エネ効果に優れています。また、白熱電球を利用している場合は、なるべく消費電力の少ない、電球型蛍光灯やLED電球に買換えましょう。

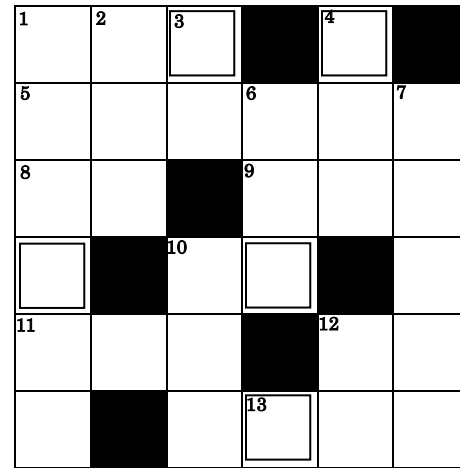
◆栄養素のお話 その29◆ フコイダンの巻

フコイダンとは、モズクや、メカブ、昆布など海藻のネバネバに含まれている成分のことです。フコイダンの特徴としてあげられるのは、ガン細胞に対して有効性があると言われていることではないでしょうか。未だ研究中にはありますが、ガン細胞を自滅させるアポトーシスの誘導や、申請血管抑制作用、さらにはガンの予防としての作用もあり、免疫機能の強化や、細胞を活性化させる効果もあると言われています。フコイダンには粘膜免疫という粘膜によって外から入ってくる有害な物質を体の中に入れてないように守ってくれる機能を強化する作用があると言われています。ガン細胞が新しい血管をつくるのを邪魔する作用があるということが近年の研究で解ってきています。ガン細胞はこの新生血管が出来ると爆発的に増殖することが確認されていることから、なんとか血管をガン細胞に作らせないことがガン医療では重要なことです。そしてフコイダンにはその効果があるため今後の、ガン医療に関わってくる可能性も十分にあるといえるようです。ただし、あくまで「体に良いのではないかとされている」程度のものだということではないでしょうか？

フコイダンの多い食材 … わかめ・昆布・もずく・ひじきなど



クロスワードパズル



答

よこのかぎ

- 1 金・銀・銅の種類があります。
- 5 ガスを燃料とした暖房機器。
- 8 福は内・鬼は〇〇
- 9 〇〇〇を呈す。忠告すること。
- 10 外出する時は忘れずに閉めましょう。
- 11 眼鏡を使っていない時の目のことです。
- 12 〇〇様。お城にいます。
- 13 出来事や功績を記念して建てられる碑

たてのかぎ

- 1 1000kW以上の太陽光発電。
- 2 ちり・ほこり、ごみ。
- 3 外出して家にいないこと。
- 4 ギリシャとトルコに囲まれた海。〇〇〇海
- 6 私の〇〇〇は料理です。
- 7 国民の祝日。11月3日。
- 10 空気を入れ替えること。
- 12 重さの単位。

前号のクロスワードの答え … エルイーディー

クロスワードパズルを解いて、□の中の文字を並べ替えてできる言葉を探してくださいね。

答をハガキかFAXで当社クロスワード係まで送ってください。住所・氏名を忘れずに書いてくださいネ！ 今後もクイズの答え・ご意見ご感想・ご要望などお寄せください。

あて先 〒962-0053 須賀川市卸町44 FAX 0248-76-5596
正解の方の中から抽選で10名の方に『アララSマイルド』を差し上げます。締めきりは2月15日必着！ 答は次号にて…
当選された斎藤利雄様他9名の皆様には賞品を持参させていただきます。楽しみに待っていてくださいね。



約1年振りの発行となってしまいました。東日本大震災・原発問題・台風被害と天災や人災に苦しめられてしまった日々でしたが、いかにお過ごしでしょうか？ 思いもよらぬ出来事に私どもも精一杯努力してまいりましたが、お客様に満足をしていただける対応はできていましたでしょうか？ いつも当社をご利用いただき感謝しております。改めてお礼を申し上げます。器具の不調などあればいつでも気軽にお声をおかけください。より安全にガスをお使いいただけたらと思っております。今後もお客様のご要望に応えられるよう社員一同努力していきます。クイズの答え、ご意見・ご感想・ご要望などをいただきましたら紙面に反映させていきたいと思っております。皆様と一緒に早くいつもの日常をおくれることを祈りながら… 今回作成させていただきました

*お困りごとなどございましたら、なんでもお気軽にご相談下さい。 スタッフ一同

火災警報器はもう取り付けましたか？



う～
かんかん
火事です！
火事です！



ご家族のみなさんの安心のために火災報知器を設置しましょう

★須賀川瓦斯(株)にお任せください

台所用 特別価格 3,980円(取付込)

居室・寝室用 特別価格 3,980円(取付込)

お早目の設置を。。

須賀川ガス 酒のまいどや

この度の東日本大震災による福島原発事故により、安全な食品への関心が高まってきている中で当社もお客さまの食の安全をお守りするために山梨県・忍野から取れた天然水の販売を始めました。酒スーパーやスタンドの店頭にも置いてあります。これにともない酒のまいどやでも配達をさせていただいています。従来通り酒スーパーのチラシ掲載商品、店頭商品の配達もしております。お気軽にお問い合わせ下さい。

配達価格(水のみ)

1箱(6本入り)
600円(税込) (1本100円)

2箱目から(計12本～)
1箱540円(税込) (1本90円)

● 配達地域: 須賀川市限定

● 基本配達料: 300円(税込)

但し、ビール、発泡酒、第3のビールは1ケースにつき100円(税込)別途頂戴します。
前日夕方5時までのご注文で、翌日配達いたします。
お会計は商品配達時、現金引換えとなります。



ご注文、お問い合わせは
0248(75)2188



かんたんクッキング

ひじき煮

材料(3~4人分)

乾燥ひじき 1袋 にんじん 中1/2本 油揚げ 2枚
サラダ油 大さじ3

〈煮汁の材料〉

だし汁 3カップ 酒 1/2カップ しょうゆ 大さじ3~6(目安)
砂糖 小さじ1~3(目安)

作り方

- ① 乾燥ひじきを、たっぷりの水に15~20分つけて戻す。ニンじんは太めの千切りに、油揚げはタテ半分にしてから短冊に切る。だし汁と酒を鍋に入れて沸騰させ、しょうゆ、砂糖で好みの味に整える(やや薄めの味にしておくとうい)。
- ② フライパンにサラダ油を入れて熱し、ニンじんを中火で2分ほど炒める。ひじきを加え、さらに3分ほど炒める。
- ③ 調味した煮汁をかぶるくらいに加え、中火で10分ほど煮る。油揚げを加えて、全体を底から混ぜ合わせ、10~20分、味が染みるまで弱火で煮る。

完成後、一度冷ますと、その間に味がよくなじみます。
具はこの他、大豆(缶詰で可)、さやいんげん、干し椎茸、厚揚げやさつま揚げや竹輪(油揚げの代わり)などもよく合います。
乾燥ひじきは、太い軸の部分の切った<長ひじき>と、葉の部分の切った細かい<芽ひじき>がありますので、お好みで選んでください。最近では、戻して水煮にした便利な缶詰もあります。