

LP ガスは燃焼による排出ガス中のCO<sub>2</sub>量は、石油や石炭に比べて非常に少ないことから地球に優しいエネルギーと言えます。  
 当社ではLP ガスを利用した冷暖房器や給湯器・発電システム、高効率燃焼機などのエコロジー・省エネルギー機器の普及に努めております。



### エネファームが進化し、新デザインで登場

ムダなくエネルギーを使いながら、快適、そしてもしもの時にも安心

#### 東芝製エネファームの特長

- ①世界最高レベルの総合効率を実現 (94%)
- ②高い耐久性とご家庭に最適な運転制御
- ③停電時でも自立発電が可能

CO<sub>2</sub>削減  
 年間約 1.5 t



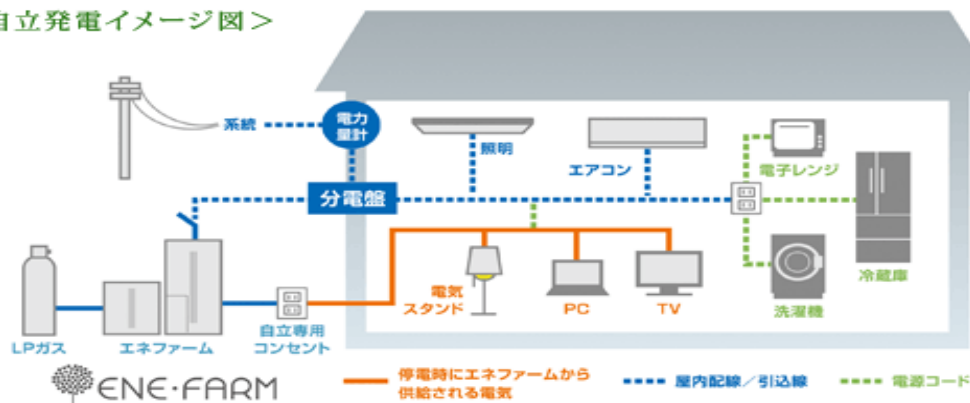
#### 燃料電池発電ユニット

LP ガスから取り出した水素を空気中の酸素と化学反応させて発電します。また、その時に発生する熱を利用して同時にお湯をつくります。

#### 貯湯ユニット

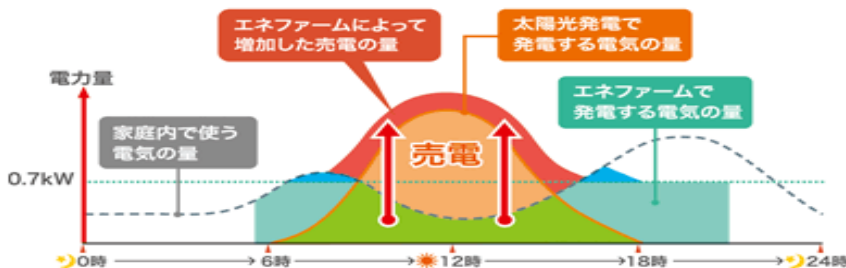
燃料電池ユニットで作られたお湯をためておき、給湯やお風呂に利用します。バックアップ給湯器が内蔵されており、暖房にもお湯を利用できます。

#### <自立発電イメージ図>



エネファームは太陽光発電との相性がバツグン！

#### ダブル発電の場合



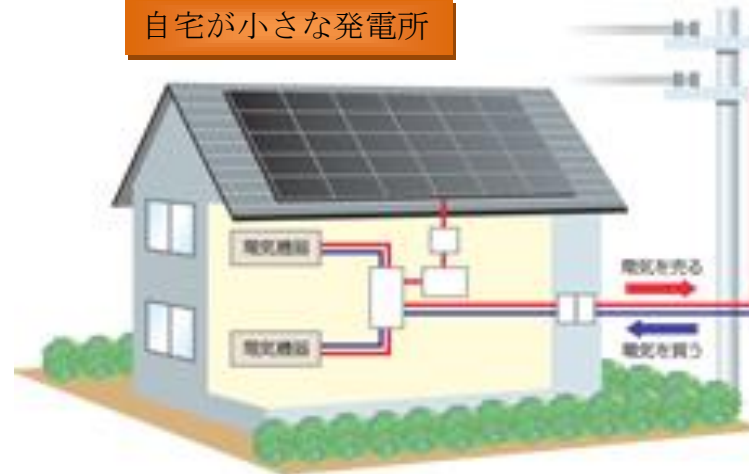
### 我が家もそろそろ太陽光発電にしようかな？

須賀川ガス(株)  
 0248-75-2188 まで

## 太陽光発電



自宅が小さな発電所



太陽が輝いている昼間は、ご家庭で使う電力（消費電力量）より、太陽電池が作りだす電力（発電量）が上回るため、

発電量 - 消費電力量 = 余剰電力  
 を電力会社に「売る」ことができます。  
 「余った電気」が「売れる電気」になります。

平成 27 年度補助金 福島県 3.5 万円/KW  
 須賀川市 2.0 万円/KW

\*上限 4KW まで  
 補助金は市町村により異なりますのでお問い合わせください

平成 27 年度 余剰買取(10KW 未満) 10 年固定  
 1KW 35.0 円(税込)

無料見積りいたします。お気軽にご相談下さい。

### 5 月は LED・太陽光発電システムキャンペーン

住宅エコポイント制度ご存知ですか？

住宅エコポイントは、一定の省エネ性能を持つ住宅の新築やエコリフォームに対して様々な商品などと交換できるポイントを発行する制度です。

エコリフォーム ①窓の断熱改修 ②外壁や屋根・天井・床の断熱改修 ③水廻りの設備エコ改修を対象とします。設備エコ改修単独でもポイントが付与されます。

③の設備エコ改修では、1・太陽熱利用システム 2・節水型トイレ 3・高断熱浴槽 4・高効率給湯機 5・節湯水栓の 5 種類の住宅設備の内、3 種類以上の設置が条件となりますので、詳しくは当社までお問い合わせ下さい。

例) 2・4・5 の組み合わせなど！

◆栄養素のお話 その35◆ ルテインの巻

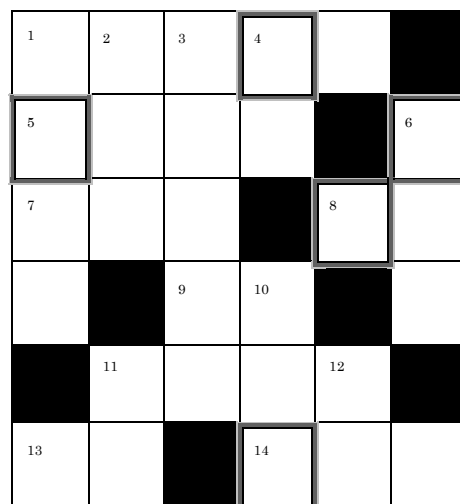
ルテインとは強い植物の光合成を行うカロテノイド系色素で緑黄色野菜に多く含まれる成分です。人間の体内では網膜の黄斑、乳房、子宮頸部に多く存在することが知られています。特に目の水晶体と黄斑部に存在する主要なカロテノイドはルテインであるため、これらの部位が正常に機能するのに重要な働きをしています。目の奥まで届く有害な青色の光から黄斑を守るフィルターの役目をしていると言われています。人に対して害を与える光線としては、紫外線が有名ですが、青い光は、光線の中でも最も高いエネルギーを持つもので、細胞に与えるダメージも強力です。紫外線は太陽から照射されますが、青い光は、人工の光(蛍光灯・テレビ・パソコン・ゲーム)に多く含まれています。特に眼は、外界に対してむき出しの臓器ですから、青い光からのダメージを直接受けることになります。ルテインが、光による酸化ダメージから水晶体と黄斑部を守っているのです。不足した場合は目の病気のリスクが高くなることがわかっています。ルテインを補うことで、「飛蚊症」や「黄斑変性症」、「緑内障」、「白内障」などの目の病気を予防できたり、治療できたりすることがわかっています。ルテインは残念ながら人間の体内では生成されません。そのため、取り入れるには口からの摂取が唯一の手段ということになります。子供の場合は、必要十分なルテインの貯蔵量があると言われています。その量が減り始める40歳前後からが一番ルテインを必要としている年齢層だそうです。お父さんやお母さんに必要な栄養素と言えるかもしれませんね。バランスの良い食生活を実践してみてください。

ルテインの多い食材…

ほうれん草・ブロッコリー・人参・かぼちゃなど…



クロスワードパズル



答


よこのかぎ

- 1 元旦の日の出
- 5 ○○○○キック 角・隅
- 7 雪○○○・○○○落とし
- 8 まな○○・○○前
- 9 ○○渡り・○○引き
- 11 寒い時に首に巻く
- 13 リビングルーム
- 14 エンゲージ○○○

たてのかぎ

- 1 五稜郭や日本三大夜景の1つ
- 2 ○○○・ド・フランス(自転車レース)
- 3 桃の節句
- 4 イエス⇄○○
- 6 須賀川市の花、○○○園
- 10 話し方で出身地が分かる
- 11 祈願のため、奉納する木の板
- 12 ○○・銀・銅

前号のクロスワードの答え … シーリング

クロスワードパズルを解いて、□の中の文字を並べ替えてできる言葉を探してくださいね。  
 答えをハガキかFAXで当社クロスワード係まで送ってください。  
 住所・氏名を忘れずに書いてくださいネ！ 今後もクイズの答え・ご意見ご感想・ご要望などお寄せください。

あて先 〒962-0053 須賀川市御町44 FAX 0248-76-5596  
 正解の方の中から抽選で10名の方に[ソトガワ君]を差し上げます。  
 締めきりは6月30日必着！ 答えは次号にて…  
 当選された皆様には賞品を持参させていただきます。  
 楽しみに待っていてくださいね。



いつも当社をご利用いただき心より感謝しております。昨年の発行が1回だけとなってしまい申し訳ありませんでした。昨年中も今までにない局所的な気象変化などが全国的に起きていました。急激な寒暖などで体調など崩してはいないでしょうか。当社は皆様の生活に寄り添いながら色々な形でお手伝いできるような日々努力しております。器具の不調などあればいつでも気軽にお声をおかけください。より安全にガスをお使いいただけるようより身近でお客様のご要望に応えられるよう社員一同努力していきます。クイズの答え、ご意見・ご感想・ご要望などをいただけましたら紙面及び活動に反映させていきたいと思っております。皆様と一緒にいつもの日常をおくれることを祈りながら… 今回も作成させていただきました

\*お困りごとなどございましたら、なんでもお気軽にご相談下さい。 スタッフ一同

かんたんクッキング



骨元気のミルク雑炊



材 料 (1人分)

- 冷ご飯 茶碗 1/2 杯 牛乳 50cc ほうれん草 適量 ハム 1 枚
- ホールコーン 適量 とろけるチーズ 適量
- コンソメキューブ 1/2 個 塩 少々 黒コショウ 適量

作り方

1. 冷ご飯を箸に入れ、流水で洗ってぬめりを取る。
2. ほうれん草は、さっとゆでて食べやすい大きさに切る。ハムは細切りに。ホールコーンは缶からあけて水を切っておく。
3. 一人用の土鍋に、100cc 程の水を入れ、1 のご飯、コンソメキューブを入れて中火にかける。
4. 煮立ってきたら火を弱め、2 の材料、牛乳、塩、多めの黒コショウを加えて味を調べ、5 分ほど煮る。
5. 火を止め、チーズを全体にのせてふたをし、1 分ほどチーズが溶けるのを待つ。
6. 食べる直前に卵黄を載せ、かき混ぜながら食べる。

※黒コショウをたっぷり加えるのが、おいしさのポイントです。  
 ※ハムの代わりに、缶詰めのツナやカリカリに炒めたベーコンを加えてもおいしいです。

♪つかれた身体と胃をやさしく休めてみてください♪

須賀川ガス 酒のまいどや

酒スーパーのチラシ掲載商品、店頭商品の配達をいたします。  
 お気軽にお問い合わせ下さい。

- 配達地域： 須賀川市限定
- 基本配達料： 300円(税込)

但し、ビール、発泡酒、第3のビールは  
 1ケースにつき100円(税込)別途頂戴します。

※調味料の配達もいたします。

- しょう油 1.8L 357円(税込) 750ml 255円(税込)
- 本みりん 1.5L 450円(税込)

前日夕方5時までのご注文で、翌日配達いたします。  
 お会計は商品配達時、現金引換えとなります。



ご注文、お問い合わせは  
 0248(75)2188

エアコン丸洗い

エアコンは  
 お掃除が  
 必要です!



- ・嫌な臭いがする・・・
- ・エアコンの効きが悪い
- ・電気代が高い

カビ・ダニ・ホコリ・たばこの煙が原因です!

家庭用エアコン  
 (壁掛けタイプ)

2台目以降割引!!

1台 12,000円

2台目~ 9,000円(税込)